

Venez jouer avec nous!

BEACH ULTIMATE FRISBEE



Pour plus d'informations sur le Beach Ultimate
à travers le monde et des règles complètes,
visitez <http://beachultimate.org>

Qu'est ce qui rend le Beach Ultimate spécial?

Le Beach Ultimate est un sport d'équipe pour garçons et filles, hommes et femmes. Il est pratiqué avec un disque (Frisbee) au lieu d'une balle.

Le but du jeu est d'attraper le disque dans la zone d'en but de l'adversaire, comme au football Américain.

Bien que cela implique de courir beaucoup, les contacts physiques ne sont pas autorisés et sont considérés comme des fautes.

Quand un joueur subit une faute, le jeu s'arrête. Si l'adversaire reconnaît la faute, le joueur ayant subi la faute récupère le disque, sinon, le disque retourne au lanceur.

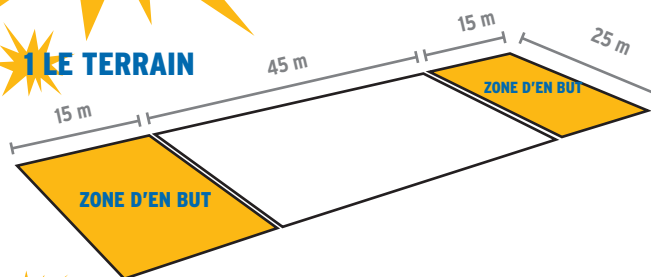
Cette approche unique fonctionne!

Même aux championnats du monde, où il y a des équipes de plus de 30 pays, il n'y a pas d'arbitres. Le jeu, qui est un challenge physique, est une question de fair play, de responsabilité personnelle et plus que tout de plaisir!

Le Beach Ultimate en 10 Règles simples

5-contre-5

1 LE TERRAIN



2 DEBUT DU MATCH

Le gagnant du tirage au sort (avec une pièce ou un disque) détermine s'il commencera par attaquer ou décide de quelle zone d'en but il défendra en premier. Ensuite, chaque équipe (5 joueurs dans chaque équipe) s'aligne devant leurs lignes d'en but respectives. La défense lance le disque à l'attaque et le match commence.

3 MOUVEMENT DU DISQUE ET DES JOUEURS

Le disque peut être lancé d'un joueur à l'autre dans n'importe quelle direction. Un joueur ne peut pas courir avec le disque dans les mains. La personne en possession du disque a 10 secondes pour lancer le disque à un partenaire. Le défenseur gardant le lanceur compte les secondes à voix haute ("comptez, un, deux, trois...").

4 CHANGEMENT DE POSSESSION

Un revirement a lieu quand un des événements suivants intervient :

- * le disque touche le sol (même s'il a d'abord été touché par la défense)
- * le disque est attrapé en dehors du terrain (les lignes sont à l'extérieur)
- * le disque est intercepté par un joueur adverse

Après un revirement la défense prend immédiatement possession du disque et devient l'équipe attaquante.

5 SCORING

Un but, valant 1 point, est marqué quand un joueur lance un disque à un équipier et qu'il réussit à l'attraper dans la zone d'en but de l'autre équipe. L'engagement se fait après chaque point. Le match est joué jusqu'à ce qu'une équipe atteigne un nombre de points convenu (généralement 13 points) ou une limite de temps (généralement 30-40 minutes).

6 ENGAGEMENT

Chaque nouveau point débute par l'alignement des équipes devant leurs lignes d'en but respectives avec l'équipe qui vient de marquer lançant le disque à l'autre équipe.

7 REMPLACEMENT DES JOUEURS

Un joueur peut uniquement être remplacé après qu'un point soit marqué et que les équipes s'alignent, ou si un joueur est blessé. Il ne peut pas y avoir d'autres remplacements quand un point est en cours.

8 SANS CONTACT

Le Beach Ultimate est un sport sans contact et quand un joueur entre en contact avec un autre une faute est commise.

9 PAS D'ARBITRES

Toutes les fautes sont appelées par les joueurs impliqués. Quand une faute entraîne la perte de possession du disque, le jeu est arrêté et repris comme si le disque n'avait pas été perdu. Si le joueur commettant la faute conteste l'appel, l'action est rejouée.

10 ESPRIT DU JEU

Le Beach Ultimate est une question d'esprit sportif et de fair-play. La compétition est encouragée, mais jamais au détriment du respect entre les joueurs, du respect des règles, ou du plaisir de jouer.

